

Dijon

Psychotraumatismes : et si on en parlait lors d'un colloque ?

L'université Bourgogne-Europe organise un colloque les 5 et 6 juin à l'amphi Galilée sur le traumatisme et les dispositifs d'accompagnement, en partenariat avec le CHU. Plus de 500 personnes sont inscrites pour cette deuxième édition de l'événement axé autour des psychotraumatismes liés aux violences, à la précarité et aux maladies graves.

Ouvert au public, l'événement sur les traumatismes et les dispositifs d'accompagnement organisé à l'université Bourgogne-Europe les 5 et 6 juin, intéresse de nombreux chercheurs, étudiants et professionnels de santé, du médico-social, judiciaire, éducatif, associatif, etc. C'est surtout l'occasion pour l'établissement universitaire de se positionner comme un des acteurs incontournables en termes de recherche et de formation sur le psychotraumatisme. « Le traumatisme face à un événement difficile comme une hospitalisation d'urgence n'est pas automatique », explique la professeure de psychologie clinique à l'UBE, Alexandra Laurent.

« Tout dépend de comment la personne vit l'événement, quel sens ou non-sens elle lui donne. Cela part d'un choc émotionnel intense qui entraîne un stress aigu. Ça c'est normal et il faut attendre un mois pour diagnosti-

« Le traumatisme face à un événement difficile comme une hospitalisation d'urgence n'est pas automatique. »

Alexandra Laurent, professeure de psychologie clinique à l'UBE

quer réellement un stress post-traumatique, avec des symptômes qui persistent. L'événement vient se fixer dans la mémoire et ne peut pas être "rangé", il est revécu en permanence avec le même degré de frayeur, un rythme cardiaque élevé, etc. »

Un colloque sur deux jours avec 500 inscrits de la France entière

Le colloque de jeudi et vendredi alternera conférences et ateliers. Il mettra en lumière les recherches menées au sein du labo de l'UBE psy-drepi (Dynamiques relationnelles et processus identitaires). « Nous travaillons notamment sur les questions des ressources que nous pouvons offrir aux victimes et aux soignants qui sont eux aussi fortement impactés dans le cadre de leur travail », indique Alexandra Laurent.



La professeure Alexandra Laurent de psychologie clinique enseignante à l'UBE et le professeur Belaïd Bouhemad, chef du pôle Arcumel (médecine légale, urgences, anesthésie réanimation) au CHU de Dijon, détaillent les mécanismes liés aux traumatismes. Photo A. R.

La manifestation mettra aussi en évidence le travail mené en partenariat avec le CHU de Dijon pour faire bouger les lignes et la prise en charge de ces psychotraumatismes. Le Pr Belaïd Bouhemad, est chef du pôle Arcumel au CHU de Dijon qui regroupe la médecine légale, les urgences et l'anesthésie réanimation : « Nos patients et personnels sont confrontés aux dangers et à la mort, ce qui peut être source de traumatisme. Pendant des années, cette question humaine est passée au second plan. Nous avons des professionnels hautement

qualifiés, qui voient des situations désespérées tous les jours, avant on considérait que le bon pro, c'était celui qui ne disait rien. Mais on enchaînait les arrêts maladies, les burn-out, les démissions silencieuses sur fond de turn-over. Il était important de prendre en compte cette souffrance chez les soignés autant que les soignants. Nous finalisons en ce moment la création de l'unité psyCARE au sein d'Arcumel. » Une première en France pour un outil disposant, pour le moment, de douze psychologues sur le pôle, et qui a

pour vocation d'identifier, de prévenir et d'accompagner les psychotraumatismes. En parallèle, avec un axe de formation majeur, l'UBE compte donner de l'envergure à ce dispositif en accueillant des doctorants et des chercheurs.

Un ouvrage de référence sortira en avant-première le jour du colloque. Intitulé *Psychotraumatismes et dispositifs de soins*, ce travail publié aux éditions Inpress a été placé sous la direction d'Alexandra Laurent et de Delphine Peyrat-Apicella.

● Amandine Robert

LES ENTREPRISES
TROPHÉES Côte-d'Or
DES PRISES

10^e édition

www.bienpublic.com

TÉLÉCHARGEZ LE SUPPLÉMENT NUMÉRIQUE
POUR DÉCOUVRIR LE PORTRAIT
DES 13 LAURÉATS

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR

LE BIEN PUBLIC | ebra GROUPE | orcom
Expertise Comptable Audit & Conseil

EN PARTENARIAT AVEC

Ensemble scolaire Salim-Michel Les Ordières
TotalEnergies
SNCF RÉSEAU
BANQUE POPULAIRE BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
aer
Harmonie mutuelle GROUPE vvv
Groupe BLONDEL Votre partenaire Supply Chain
Clef Energies Maître et Remorquage

CD0005 - VI