

**LICENCE 3 – UE6 FONDAMENTALE**

**PSYCHOLOGIE CLINIQUE**

**Anne MASSELIN-DUBOIS, Léonor FASSE**

**Durée : 1 heure**

**Chaque question est notée sur 5 points**

- 1- Définissez le magnétisme de Mesmer. Qu'est-ce que les psychothérapies ont conservé du magnétisme ?
- 2- Qu'est-ce que le « training autogène » de Heinrich Schulz ? Présentez sa méthode.
- 3- Citez et définissez 2 facteurs communs aux différentes formes de psychothérapies selon l'article de Wampold (2015).
- 5- Définissez la « pleine conscience » selon Jon Kabat-Zinn. Citez trois psychothérapies qui s'appuient sur la « pleine conscience ».